

Opieką okołoporodową zajmują się położne oraz lekarze rodzinni. Współpracują oni także z lekarzami ginekologii-położnictwa z działu rozwoju Głównej Przychodni w Reykjavíku. W przypadku ciąży zagrożonej, prowadzą ją położne z oddziału Klinicznego Położnictwa w szpitalu przy ul. Hringbraut (Landspítalinn, LSH).

Przyszłej mamie, proponowane są różne badania, które wykonywane są we współpracy z oddziałem Badań Prenatalnych w szpitalu Landspítalinn. Więcej informacji na ten temat, w jęz. isl, na stronie www.landspitali.is, pod Kvenna- og barnasvið, Fósturgreiningadeild.

Na stronie przychodni www.heilsugaeslan.is można znaleźć wiele ciekawych informacji dla przyszłych rodziców, w jęz. islandzkim. Część informacji jest także przetłumaczona na jęz. polski.

Dyżur medyczny (Laeknavaktin) jest otwarty od 17.00 w dni robocze, oraz całą dobę w weekendy. Numer telefonu: 1770.

Centrum powiadamiania ratunkowego (CPR), tel: 112

Inne numery:
Dział badań prenatalnych LSH: 543 3256
Poródówka LSH: 543 3049

Inne strony internetowe:
www.faedingarorlof.is
www.ljosmodir.is
www.landlaeknir.is



Starsze rodzeństwo jest mile widziane.

Jóna Dóra Kristinsdóttir, Karitas Ívarsdóttir, Ragnheiður Bachmann, położne Centrum dla kobiet w ciąży (Miðstöð mæðraverndar) 2007.
Informacje w tej broszurze zostały uaktualizowane ostatnio w 2021 roku.

Witamy Opieka okołoporodowa



CELE OPIEKI OKOŁOPORODOWEJ

- Opieka medyczna nad ciężarną i jej dzieckiem
- Udzielanie fachowych porad oraz wsparcia
- Rozpoznawanie czynników ryzyka oraz

Imię położnej:

Rozmowa telefoniczna z położną (símatími):

HARMONOGRAM WIZYT PRZEDPORODOWYCH

Podczas każdej wizyty możesz zadawać pytania, zdobyć niezbędne informacje na temat ciąży. Na pierwszej wizycie otrzymasz kartę ciąży, która powinna Ci zawsze towarzyszyć, zarówno na wizytach w przychodni jak i w szpitalu. Położna lub lekarz poinformują Cię o wynikach wszystkich badań, które będą wykonane. Możesz również zapisać się na kurs dla przyszłych rodziców, oraz zdobyć materiały edukacyjne, oparte na najnowszych danych i informacjach.

Przychodnia oferuje usługi lekarzy specjalistów. Oni ocenią Twoje potrzeby podczas każdej kolejnej wizyty.

Tak Czy rodziłaś już dziecko ? **Nie**

Tak Czy ciąża oraz poród przebiegły bez powikłań?

Porozmawiaj na ten temat z położną lub lekarzem. Możesz potrzebować specjalistycznej opieki okołoporodowej.

Jeśli to kolejna ciąża, masz prawo do 7 wizyt.

Przed 12 tygodniem	Twoja położna lub lekarz rodzinny: • Zapewni Ci informacje na temat żywienia, stylu życia, usług podczas ciąży oraz wizyt w przychodni. • Zdecydują czy wymagasz dodatkowej opieki • Zaleci spożywanie kwasu foliowego (400 mikrogramów dziennie, przez pierwsze 12 tygodni) • Zaproponuje badania, które przeprowadzane są podczas ciąży i wytłumaczy ich cel, abyś mogła podjąć decyzje czy chcesz je wykonać, czy też nie • Poinformuje o badaniu ultrasonograficznym (USG) oraz badaniach prenatalnych • Zmierzy ciśnienie, wzrost i wagę oraz zbada mocz (określi poziom białka) • Jeżeli jest taka potrzeba, zaproponuje pomoc w eliminacji używek, takich jak np. papierosy • Zaproponuje USG w celu oceny wieku ciążowego, lokalizacji łożyska, oraz oceny budowy płodu (19-20 tydzień)
16 tydzień	Omówienie i zapisanie wyników badań prenatalnych, badanie ciśnienia i moczu
25 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu
28 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu. Badanie krwi aby wykluczyć anemie. Jeżeli masz grupę krwi RhD minus, proponowane jest badanie aby ocenić stopień ryzyka wystąpienia konfliktu serologicznego.
31 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu
34 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu
36 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu. Sprawdzenie położenia płodu. Jeżeli dziecko leży w siedzącej pozycji, położna zaproponuje próbę zewnętrznego obrotu płodu. Jeżeli Twoja grupa krwi to RhD minus, zaproponuje Ci badanie w celu sprawdzenia przeciwciał skierowanych przeciwko antygenom krwinek czerwonych.
38 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu. Sprawdzenie położenia płodu.
40 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu. Sprawdzenie położenia płodu.
41 tydzień	Badanie wysokości dna miednicy, ciśnienia oraz moczu. Jeżeli zaistnieje potrzeba, zaproponowana będzie indukcja porodu poprzez poruszenie pęcherza płodowego. Sprawdzenie położenia płodu.

Jeżeli to pierwsza ciąża, masz prawo do 10 wizyt.