

Hjartamagnýl á meðgöngu		
Einn alvarlegur áhættuþáttur	Tveir eða fleiri miðlungs áhættuþættir	
Upplýsingasöfnun - heilsufar: <ul style="list-style-type: none"> Langvinnur háþrýstingur Nýrnasjúkdómur Saga um meðgönguháþrýsting eða meðgöngueitrun Sjálfsöfnæmissjúkdómar s.s.rauðir úlfar (SLE) og antifosfólípíð heilkenni Sykursýki típa 1 eða 2 	Upplýsingasöfnun: <ul style="list-style-type: none"> Aldur ≥ 40 ár BMI ≥ 35 Fjölbura meðganga Frjósemismeðferð (vegna ófrjósemi*) Fyrsta þungun ≥ 10 ár frá síðustu meðgöngu Ættarsaga um meðgöngueitrun í fyrsta ættlið (*á yfirleitt ekki við um konur sem fara í tæknisæðingu) 	
ASA 150 mg x 1 að kvöldi frá 12-36 vikum Sjá: Hjartamagnyl/ acetylsalicylsýra í fyrirbyggjandi skyni á meðgöngu	ASA 150 mg x 1 að kvöldi frá 12-36 vikum Sjá: Hjartamagnyl/ acetylsalicylsýra í fyrirbyggjandi skyni á meðgöngu	
Blóðsegameðferð á meðgöngu Metið í fyrstu skoðun og endurtekið við innlögn eða ný vandamál		
Ábending fyrir segavörn	≥ 1 áhættuþáttur: bjóða segavörn	≥ 4 áhættuþættir: bjóða segavörn alla meðgönguna 3 áhættuþættir: segavörn frá 28 v
<ul style="list-style-type: none"> Saga um bláæðasega, undantekning er stakt tilvik í tengslum við skurðaðgerð 	<ul style="list-style-type: none"> Fengið blóðsega einu sinni í tengslum við skurðaðgerð Innlögn á sjúkrahús Segamyndunarhneigð en ekki fengið bláæðasega Sjúkdómar s.s. hjartabilun rauðir úlfar eða aðrir bólgusjúkdómar krabbamein nýrnasjúkdómar sigðkornablóðleysi sprautufíkn Skurðaðgerðir s.s. botnlanganám 	<ul style="list-style-type: none"> Aldur ≥ 35 ár BMI ≥ 30 BMI ≥ 40 ATH! Jafngildir tveimur áhættuþáttum Fjölburaþungun Fjöldi fæðinga ≥ 3 Frjósemismeðferð Langt flugferðalag > 4 klst. Langvinnt hreyfingarleysi t.d. tengt lömun eða slæmri grindargliðnun Meðgöngueitrun Miklir æðahnútar (með einkennum upp fyrir hné) Ofþornun / mikil uppköst Reykingar Ættaraga um tilefnislausan/estrogen tengdan blóðsega í fyrsta ættlið
<u>Mikil áhætta</u> Þörf á fyrirbyggjandi meðferð með LMWH heparíni (Fragmin/Klexane). Tilvísun til sérfræðings <u>Sjá fróðleiksmola: Segavarnir á meðgöngu og eftir fæðingu</u>	<u>Miðlungs áhætta</u> Hugið að fyrirbyggjandi meðferð með LMWH heparíni (Fragmin/Klexane). Leitið ráða hjá blóðmeinafræðingi með sérþekkingu á segahneigð <u>Sjá fróðleiksmola: Segavarnir á meðgöngu og eftir fæðingu</u>	<u>Miðlungs áhætta</u> Hugið að fyrirbyggjandi meðferð með LMWH heparíni (Fragmin/Klexane). <u>Sjá fróðleiksmola: Segavarnir á meðgöngu og eftir fæðingu</u>