



## W przypadku niepokojących objawów podczas ciąży, gdzie należy szukać porady?

**Wszystkie informacje na temat ciąży można znaleźć na stronie:**

[www.heilsugaeslan.is](http://www.heilsugaeslan.is) [www.heilsuvera.is](http://www.heilsuvera.is)

**Nr tel do przychodni:** \_\_\_\_\_

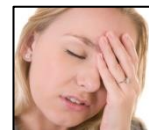
Położne, lekarze oraz pielęgniarki są pod telefonem i odpowiadają na pytania oraz udzielają porad. Wiele przychodni jest także otwartych po godzinie 16.00, od poniedziałku do piątku.



**Læknavaktin (Dyżur medyczny), tel.: 1770, godziny otwarcia: 17.00-08.00.**

**Wszystkie dni pracujące, oraz całą dobę w weekendy.**

Możesz zgłosić się na dyżur medyczny, jeżeli źle się czujesz, zachorowałaś, lub potrzebujesz porady medycznej.



**Dział położnictwa 23-B w Landspítalinn, tel.: 543 3049.**

**Otwarty jest we wszystkie dni, całą dobę.**

Jeżeli wystąpi krwawienie lub odejdą Ci wody płodowe, po 22 tygodniu ciąży, skontaktuj się z oddziałem położnictwa w Landspítali.

**112 Neyðarlínan (Centrum powiadomienia ratunkowego, CPR). Jeżeli wystąpi obfite krwawienie lub nagły wypadek, zadzwoń pod ten numer.**