

COVID-19. MEÐGANGA, BRJÓSTAGJÖF OG BÓLUSETNING

ICD-10 greining:
Covid sýking U07.1

Barnshafandi konur eru jafnlíklegar og aðrir að smitast af COVID-19. Flestar barnshafandi konur fá mjög væg eða engin einkenni. Coronaveiran getur þó valdið alvarlegum sjúkdómi einkum á seinni hluta meðgöngu með hærri tíðni innlagna á sjúkrahús og gjörgæsludeild. Yfirleitt hefur sýkingin ekki nein áhrif á ófædda barnið né á nýburann eftir fæðingu og virðist ekki valda fósturláti. Rannsóknir hafa þó sýnt fram á aðeins hærri tíðni fæðinga fyrir tímann og andvana fæðinga og virðist frekar tengt alvarlegum einkennum, undirliggjandi sjúkdómum, Delta afbrigði veirunnar og hjá óbólusettum konum. Mesta vörnin gegn alvarlegum afleiðingum af COVID-19 fyrir móður og barn fæst með bólusetningu.

SMITVARNIR

Sömu leiðbeiningar gilda fyrir barnshafandi konur og konur með barn á brjósti og gilda fyrir aðra þegar kemur að smitvörnum. Skynsamlegt er að halda góðri fjarlægð frá öðrum og gæta vel að hreinlæti. Mikilvægt er að forðast margmenni til að forðast smit.

Ekki ætti að mæta í bókaðan tíma ef konan hefur einhver einkenni eins og kvæf, hósta eða hita heldur láta vita af því símleiðis. Sama gildir um ómun, aðrar skoðanir og komu á fæðingadeild.

Leiðbeiningar um fylgdarmann eru mismunandi eftir stofnunum og sóttvarnarreglum hverju sinni. Nauðsynlegt er að kynna sér hvað gildir því reglur geta breyst.

Konur sem greinast með covid-19 og hafa einhver einkenni geta haft samband við sína heilsugæslustöð/ljósmóður og fá upplýsingar um bjargráð og hvenær og hvert skuli leita ef einkenni aukast eða líðan versnar.

BRJÓSTAGJÖF

Jákvæð heilsufarsáhrif brjóstagjafar eru vel þekkt og vega upp á móti mögulegri áhættu á smiti. Alltaf skal þvo hendur fyrir brjóstagjöf og áður en pumpur og pelar eru meðhöndluð.

BÓLUSETNING Á MEÐGÖNGU

Mælt er með bólusetningu barnshafandi kvenna við COVID-19 því það er besta vörnin gegn alvarlegum afleiðingum af COVID-19. Konur sem hafa fengið þrjár bólusetningar teljast fullbólusettar en mælt er með

örvunarbólusetningu.

Venja er að sýna sérstaka aðgæslu á fyrstu 12 vikum meðgöngu þegar ný bóluefni eru notuð. Þó hefur ekkert komið fram sem mælir gegn bólusetningu á hvaða tíma meðgöngu sem er.

Inflúensubólusetningu má gefa samhliða covid bólusetningu en mælt er með að 2 vikur líði á milli covid bólusetningar og annarra bólusetninga sem gefnar eru á meðgöngu.

BÓLUSETNING KVENNA MEÐ BARN Á BRJÓSTI

Konur sem hafa nýlega fætt barn og konur sem eru með barn á brjósti geta þegið það bóluefni sem er í boði fyrir þeirra aldurshóp og/eða áhættuhóp.

Ljósmeður og læknar í mæðravernd veita nánari ráðgjöf.