

Nafn og kt.	Starfsmaður	Dags:

Merkingar: * Merkið 1=skilyrði uppfyllt; 0=skilyrði ekki uppfyllt. ** Merkið "X" ef byrja á meðferð

Áhættuþættir sykursýki (metið í fyrstu skoðun)		Áhættuþættir skjaldkirtilssjúkdóms (metið í fyrstu skoðun)		Þörf á fyrirbyggjandi hjartamagnyl á meðgöngu (metið í fyrstu skoðun)			
Einn eða fleiri áhættuþættir		Einn eða fleiri áhættuþættir		Einn alvarlegur áhættuþáttur		Tveir eða fleiri miðlungs áhættuþættir	
BMI > 30	*	Ófrjósemi	*	Langvinnur háþrýstingur	*	BMI > 35	*
Aldur > 40 ár		≥ 3 sjálfkrafa fósturlát		Undirliggjandi sykursýki	*	Aldur > 40	
Uppruni: annar en hvítur		Ættarsaga um skjaldkirtilssjúkdóm		Saga um meðgöngueitrun eða meðgönguháþrýsting		Fjölskyldusaga um meðgöngueitrun	
Áður GDM		Fyrirburafæðing		Nýrnasjúkdómur		Fyrsta þungun	
Ættarsaga 1° ættingjar		Sjálfsöfnæmissjúkdómar (sjá mola)		Sjálfsöfnæmissjúkdómur, s.s. rauðir úlfar (SLE) og antifosfólípíðeilkenni		Fjölbura meðganga	
Fyrri barn > 4500g		Stækkaður skjaldkirtill			> 10 ár frá síðustu meðgöngu		
Fyrri saga um skert sykurþol		Þekktur skjaldkirtilssjúkdómur eða fyrri saga um skjaldkirtilssjúkdóm				Hvítsloppaháþrýstingur	
		Joðskortur					
Mæla fastandi blóðsykur. Sjá skema fyrir meðgöngusyksýki	**	Mæla TSH Um meðferð og eftirlit sjá mola	**	ASA 150 mg x1 á dag frá 12 vikum	**	ASA 150 mg x1 á dag frá 12 vikum	**
Ekkert af ofanskráðu á við	*	Ekkert af ofanskráðu á við	*	Ekkert af ofanskráðu á við	*	Ekkert af ofanskráðu á við	*

Þörf á fyrirbyggjandi blóðsegameðferð á meðgöngu (metið í fyrstu skoðun og endurtekið við innlögn eða ný vandamál)					
Ábending fyrir segavörn		Bjóða segavörn ef einn eða fleiri áhættuþættir		Bjóða segavörn alla meðgönguna ef ≥4 áhættuþættir en frá 28 vikum ef 3 áhættuþættir.	
Saga um bláæðasega, undantekning er stakt tilvik í tengslum við skurðaðgerð	*	Fengið blóðsega einu sinni í tengslum við skurðaðgerð	*	Aldur > 35 ár	*
		Segamyndunarhneigð en ekki fengið bláæðasega		BMI > 30	
		Innlögn á sjúkrahús		Fjöldi fæðinga ≥ 3	
		Skurðaðgerðir s.s. botnlanganám		Reykningar	
		Sjúkdómar s.s. hjartabilun rauðir úlfar eða aðrir bólgusjúkdómar krabbamein nýrnasjúkdómar sigðkornablóðleysi sprautufíkn		Saga um tilefnislausan/estrogen tengdan blóðsega hjá 1° ættingja	
				Langt ferðalag > 4 tímar	
				Meðgöngueitrun	
				Ofþornun / mikil uppköst	
				Fjölburaþungun	
				Tækniþrjúgvun	
				Langvinn t hreyfingarleysi t.d. tengt lömun eða slæmri grindargliðun	
				Miklir æðahnútar (með einkennum / áberandi / upp fyrir hné)	
Mikil áhætta Þörf á fyrirbyggjandi heparínmeðferð Tilvísun til sérfræðings	**	Miðlungs áhætta Hugið að fyrirbyggjandi meðferð með heparíni. Leitið ráða hjá sérfræðingi (blóðmeinafræðingi með sérþekkingu á segahneigð)	**	Miðlungs áhætta Hugið að fyrirbyggjandi meðferð með heparíni. Leitið ráða hjá sérfræðingi (blóðmeinafræðingi með sérþekkingu á segahneigð)	**
Ekkert af ofanskráðu á við	*	Ekkert af ofanskráðu á við	*	Ekkert af ofanskráðu á við	*
				Ef áhættuþættir eru færri en 3 er lítil áhætta. Hvetja skal til hreyfingar og forðast ofþornun.	