

# AUDIT – C

Spurningar	Stigakerfi					Þín stig
	0	1	2	3	4	
Hversu oft færð þú þér áfengan drykk	Aldrei	Einu sinni í mánuði eða sjaldnar	2-4 sinnum í mánuði	2-3 sinnum í viku	4 sinnum eða oftar í viku	
Hversu marga drykki færð þú þér á venjulegum degi þegar þú drekkur?	1 -2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10+	
Hversu oft færð þú þér meira en 6 drykki þegar þú neytir áfengis	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	

## Stigagjöf:

5 stig eða meira benda til aukinnar áhættu á áfengisvanda.

5 stig eða fleira segir að AUDIT-C sé jákvætt.



## Stig frá AUDIT- C (other side)



## Áframhald á AUDIT spurningum

Spurningar	Stigakerfi					Þín stig
	0	1	2	3	4	
Hversu oft á síðastliðnu ári áttaðir þú þig á því að þú gast ekki hætt að drekka þegar þú varst á annað borð byrjuð/byrjaður?	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	
Hversu oft á síðastliðnu ári gerðir þú ekki það sem venjulega er ætlast til af þér, vegna drykkju?	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	
Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú þurft að fá þér áfengi að morgni til að koma þér af stað eftir mikla drykkju?	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	
Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú fundið til eftirsjár eða sektarkenndar eftir drykkju?	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	
Hversu oft á síðastliðnu ári hefur þú ekki getað munað það sem gerðist kvöldið áður vegna þess að þú hafðir drukkið áfengi?	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	
Hefur þú eða einhver annar slasast eða meiðst vegna drykkju þinnar	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	
Hefur ættingi, vinur, Læknir eða annar heilsugæslustarfsmaður haft áhyggjur af drykkju þinni eða stungið upp á því að þú minnkaðir eða hættir neyslu áfengis?	Aldrei	Sjaldnar en mánaðarlega	Mánaðarlega	Vikulega	Daglega eða næstum daglega	

**Stig:** Átta stig eða meira (*hjá karlmönnum að 60 ára og 4 stig fyrir konur, unglinga og eldri en 60 ára karlmenn*)\* benda til áfengisvanda og kalla á frekari greiningu



\*Skv. Leiðbeiningum NIH, NIAAA 2005, *Helping Patients Who Drink Too Much, a Clinician's Guide*