

# Ung- og smábarnavernd

## Yfirlit yfir skoðanir og ónæmisadgerðir



Aldur	Hver skoðar	Áhersla	Bólusetning gegn	Bóluefni
< 6 vikna	H (vitjanir)	Upplýsingar um ung- og smábarnavernd. Skimun fyrir þunglyndi og kvíða. Líðan eftir barnsburð. Proskamat. Líkamsskoðun. Brjóstagjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun og heilbrigðismat. Proski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti. Slysavarnir. Grindarbotnsæfingar, kynlíf og getnaðarvarnir. Reykingar, áfengi, vímuefni pn.		
6 vikna	H + L/BL	Proskamat. Líkamsskoðun. Brjóstagjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður. Proski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti.	Rótaveiru (1)	<a href="#">RotaTeq</a> (munndropar)
9 vikna	H (vitjun/heilsugæslustöð)	Vöxtur og þroski. Brjóstagjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður, EPDS og GAD-7 skimun. Proski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti. Slysavarnir. Kynning á ónæmisadgerðum.		
3 mánaða	H + L/BL	Proskamat. Líkamsskoðun. Brjóstagjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður. Proski og örvun. Svefn. Umönnun og hreinlæti. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (1) PCV (1) Rótaveiru (2)	<a href="#">Pentavac</a> <a href="#">Vaxneuvance</a> <a href="#">RotaTeq</a>
5 mánaða	H	Vöxtur og þroski. Brjóstagjöf/næring, D-vítamín. Svefn. Líðan móður. Proski og örvun. Uppeldi, hegðun og agi. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (2) PCV (2) Rótaveira (3)	<a href="#">Pentavac</a> <a href="#">Vaxneuvance</a> <a href="#">RotaTeq</a>
6 mánaða	H	Proskamat. Líkamsskoðun. Brjóstagjöf/næring, lýsi. Proski og örvun. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða.		
8 mánaða	H	Vöxtur og þroski. Næring/brjóstagjöf, lýsi. Proski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir.		
10 mánaða	H + L/BL	Proskamat. Líkamsskoðun. Næring, lýsi. Proski og örvun barns. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir.		
12 mánaða	H	PEDS. Proskamat. Næring, lýsi. Proski og málörvun barns. Svefn. Líðan móður. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (3) Pneumókokkar (3) Meningókokkar	<a href="#">Pentavac</a> <a href="#">Vaxneuvance</a> <a href="#">MenQuadfi</a>
18 mánaða	H + L/BL	PEDS. Proskamat. Líkamsskoðun. Næring, lýsi. Proski, hreyfing og málörvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	MMRV	<a href="#">ProQuad</a>
2 1/2 árs	H	PEDS, BRIGANCE. Næring, lýsi. Proski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	VZV	<a href="#">Varilrix</a>
4 ára	H	PEDS, BRIGANCE. Sjónpróf. Næring, lýsi. Proski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi, sjónvarpsáhorf. Þetta er líkami minn. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisadgerðir/aukaverkanir.	dTaP	<a href="#">Boostrix</a>

H: Hjúkrunarfræðingur L: Læknir  
BL: Barnalæknir (ef til staðar)

Tilmæli sóttvarnarlæknis—janúar 2025