

Ung- og smábarnavernd

Yfirlit yfir skoðanir og ónæmisaðgerðir



Aldur	Hver skoðar	Áhersla	Bólusetning gegn	Bóluefni
< 6 vikna	H (vitjanir)	Veita upplýsingar um ung- og smábarnavernd og ónæmisaðgerðir. Fá upplýsingar um líðan eftir barnsburð. Skima fyrir þunglyndi og kvíða. Eftirfylgd kvenna með heilsuvanda á meðgöngu. Mat á áhættuþáttum. Mæla þyngd, lengd og höfuðummál barns. Almenn skoðun ungbarns. Proskamat. Brjóstagjöf/ungbarnablanda, D-vítamín. Tengslamyndun, lesa í tjáningu barns, öruggt svefnumhverfi, slysavarnir.		
6 vikna	H + L/BL	Vöxtur og þroski. Proskamat. Læknir framkvæmir líkamsskoðun. Brjóstagjöf/ungbarnablanda, D-vítamín. Grátkúrfan. Öruggt svefnumhverfi. Skakkt höfuð. Veita foreldrum stuðning og ráðgjöf. Upplýsingar um ónæmisaðgerðir og getnaðarvarnir.	Rótaveira (1)	RotaTeq (munndropar)
9 vikna	H	Vöxtur og þroski. Brjóstagjöf/ungbarnablanda, D-vítamín. Tengslamyndun, lesa í tjáningu barns. Svefn- og vökustig. Líðan móður, EPDS og GAD-7 skimun. Slysavarnir.		
3 mánaða	H + L/BL	Vöxtur og þroski. Proskamat. Læknir framkvæmir líkamsskoðun. Brjóstagjöf/ungbarnablanda, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður. Svefn.	DTaP, Hib, IPV (1) PCV (1) Rótaveira (2)	Pentavac Vaxneuvance RotaTeq
5 mánaða	H	Vöxtur og þroski. Brjóstagjöf/næring, D-vítamín. Svefn. Líðan móður. Uppeldi, hegðun og agi. Tannhirða. Slysavarnir, skyndihjálp.	DTaP, Hib, IPV (2) PCV (2) Rótaveira (3)	Pentavac Vaxneuvance RotaTeq
6 mánaða	H	Vöxtur og þroski. Proskamat. Brjóstagjöf/næring, lýsi. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða.		
8 mánaða	H	Vöxtur og þroski. Næring, lýsi. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir.		
10 mánaða	H + L/BL	Vöxtur og þroski. Proskamat. Læknir framkvæmir líkamsskoðun. Næring, lýsi. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir.		
12 mánaða	H	PEDS. Vöxtur og þroski, þroskamat. Næring, lýsi. Málörvun barns. Svefn. Líðan móður. Tannhirða. Slysavarnir.	DTaP, Hib, IPV (3) Pneumókokkar (3) Meningókokkar	Pentavac Vaxneuvance MenQuadfi
18 mánaða	H + L/BL	PEDS. Vöxtur og þroski. Proskamat. Læknir framkvæmir líkamsskoðun. Næring. Þroski, hreyfing og málörvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir.	MMRV	ProQuad
2 1/2 árs	H	PEDS, BRIGANCE. Næring. Þroski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Skjánotkun. Kynna og afhenda bókina Líkaminn minn fyrir 0-6 ára. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir.	VZV	Varilrix
4 ára	H	PEDS, BRIGANCE. Sjónpróf. Næring. Þroski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Skjánotkun. Fylgja eftir fræðslu með bókinni Líkaminn minn fyrir 0-6 ára. Tannhirða. Slysavarnir.	dTaP	Boostrix

H: Hjúkrunarfræðingur L: Læknir
BL: Barnalæknir (ef til staðar)

Ung- og smábarnavernd ÞÍH, 2026

Tilmæli sóttvarnarlæknis - október 2025