

Svefn- og vökustig

1

DJÚPUR SVEFN

Erfitt að vekja barnið.
Barnið dreymir ekki.
Öndun er djúp og regluleg.
Hjartsláttur er rólegur.
Augu eru kyrr.
Soghreyfingar öðru hvoru.



4

VAKANDI RÓLEGT

Hreyfir sig lítið.
Augu eru vel opin og öndun regluleg.
Veitir umhverfinu athygli.
Best að hafa samskipti við barnið á þessu stigi.
Tilbúið að drekka.



2

LÉTTUR SVEFN

Miklar augnhreyfingar.
Líkaminn er á iði.
Soghreyfingar og brosviprur.
Hjartsláttur og öndun eru hröð.
Barnið vaknar auðveldlega.
Barnið dreymir.



5

VAKANDI OG VIRKT

Hreyfir sig mikið.
Óregluleg öndun.
Miklar andlitsreyfingar.
Augu opin.
Jafnvel pirringur.



3

SYFJAD/MÓKIR

Óregluleg öndun.
Hreyfir sig af og til.
Opnar og lokar augunum.
Lengi að vakna.



6

GRÁTUR

Grettir sig.
Óregluleg öndun.
Roðnar í framan.
Viðkvæmt fyrir áreiti.

