

Fræðsludagur skólahjúkrunarfræðinga á Nauthóli, 6. Febrúar 2026 kl. 9.00 – 16.45

Fundarstjóri er Elísabet Lúðvíksdóttir

9.00 – 10.30

Opnun fræðsludagsins og upphafsorð

- Seigla – Arna Garðarsdóttir
- Að aðstoða börn með vægan kvíða – Alda Ingibergsdóttir
- Flikk – rafrænt námskeið fyrir foreldra kvíðinna barna – Brynjar Halldórsson

10.30- 10.45 – Kaffihressing

10.45 – 12.15

- Sjálfskaði og sjálfsvígshugsanir – Heiðís Hafþórsdóttir og Sara Hrund Helgadóttir
- Ofbeldi gagnvart börnum – limlestingar á kynfærum – Ástpóra Kristinsdóttir
- Stafrænt ofbeldi – Unnar Þór Bjarnason og Símon Geir Geirsson

12.15 – 12.50 – Matarhlé

12.50 – 14.15

- Næring skólabarna – Berglind Lilja Guðlaugsdóttir
- Heimili og skóli – kynning – Sigurjón Már Gunnarsson
- Solihull – Hvernig nýtist það í vinnu með skólabörnum – Diljá Björk Styrmisdóttir

14.15 – 14.30 kaffihressing

14.30 – 15.20

- Heilsufar grunnskólabarna á Akureyri – tengsl holdafars við líðan – M.Sc. rannsóknarverkefni – Rannveig Elíasdóttir
- Anna Steinsen - KVAN

15.20 – 15.30 Samantekt og lokaorð

15.30 Samvera og spjall

