

# Fræðsludagur skólahjúkrunarfræðinga á Nauthóli, 7. Febrúar 2025 kl. 8.30 – 15.40

## 8.30 – 10.00

### Opnun ráðstefnu og upphafsorð

- Börn sem aðstandendur – verklag í heilsugæslu – Kristín Ómarsdóttir, þíh
- Okkar heimur – kynning á verkefni
- Innleiðing farsældar í heilsugæslu - Kristín Ómarsdóttir, þíh
- Vinna með börnum eftir áföll - Hlutverk skólahjúkrunarfræðinga – Védís Klara Þórðardóttir - HSA

## 10.00- 10.20 – Kaffihressing

## 10.20 – 12.00

- Klínískar leiðbeiningar v. offitu barna - Heilsuskólinn – hvað geta skólahjúkrunarfræðingar gert til að styðja við börn með offitu?
- Þjónusta heilsugæslunnar við foreldra barna með offitu – reynsla HSU – Bjarnheiður Böðvarsdóttir og Þorbjörg Anna Steinarsdóttir hjá HSU
- Heilsuhjólið – hvernig er hægt að nýta það í skólaheilsugæslu – Oddný Ösp Gísladóttir, deildarstjóri fjölskyldudeildar HSA
- Fræðsla með valdeflingu – að efla trú á eigin getu - Dr. Sigrún Gunnarsdóttir, prófessor HÍ

## 12.00 – 12.45 – Matarhlé

## 12.45 – 14.15

- Geðrækt í grunnskólum – forvarnir og stuðningur við börn - Sigrún Daníelsdóttir, verkefnastjóri geðræktar hjá embætti landlæknis
- Bergið headspace – kynning á starfsemi
- Sterkari út í lífið – Aldís Eva sálfræðingur
- Geðheilsumiðstöð barna - Ásgerður Arna Sófusdóttir hjúkrunarfræðingur GHMB

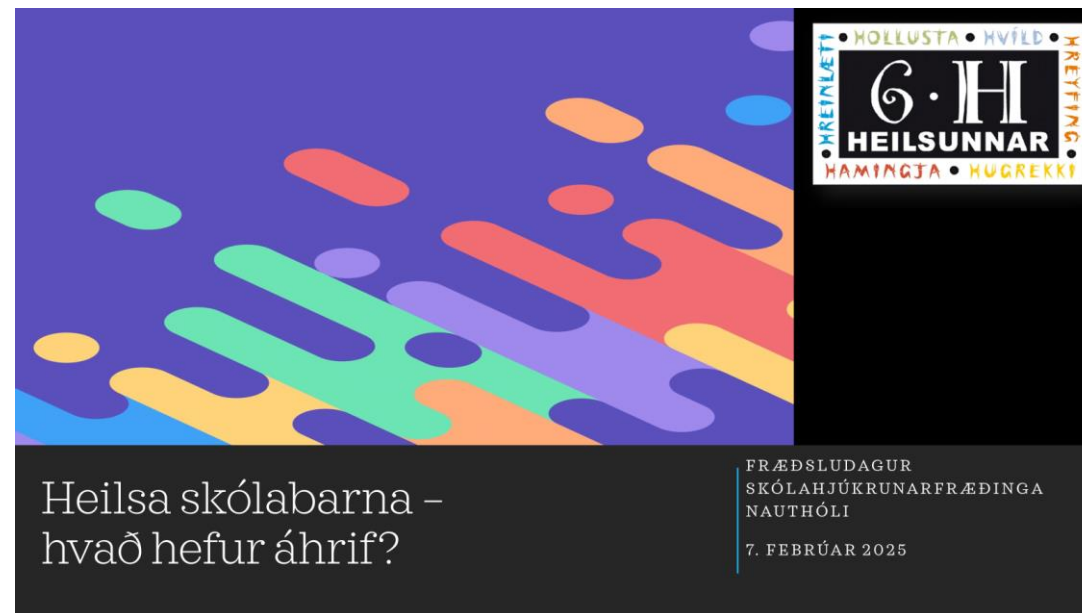
## 14.15 – 14.30 kaffihressing

## 14.30 – 15.20

- Barna – og unglingsgeðdeild – transteymi – Rósa Björg Ómarsdóttir hj.fr. hjá BUGL
- Getnaðarvarnir – Steinunn Zophoníasdóttir sérfræðingur á Heilsubru
- Af vettvangi - Reynslusaga skólahjúkrunarfræðinga frá hverri stofnun

## 15.30 -15.40 Samantekt og ráðstefnulok

## 15 .40 Samvera og spjall



Birt með fyrirvara um breytingar