

## Vinnulag í ung- og smábarnavernd þegar áhyggjur vakna af einhverfu í 18 mánaða skoðun—notkun M-CHAT-R/F og tilvísanir

Þróunarverkefni til vors 2022

Þegar grunur vaknar um einhverfu þarf að skoða eftirfarandi:

### Rauð flögg við 12 mánaða aldur

Ekkert babl til staðar  
Engar bendingar/annað látbragð til staðar  
Afturför í þroska  
Systkini/foreldri með einhverfurófsröskun

### Rauð flögg við 18 mánaða aldur

Ekkert orð til staðar  
Stöðnun eða afturför í þroska  
Systkini/foreldri með einhverfurófsröskun

### Þroskamat við 18 mánaða aldur

Barn bendir ekki til að sýna áhuga  
Notar ekki 6-10 orð

### Áhyggjur foreldra á PEDS

Skoðið m.t.t. annarra vísbendinga um vanda

### Athugið einnig hvort barnið \*

Bregst við eigin nafni  
Reynir að ná augnsambandi við þig  
Horfir á hlut í fjarlægð sem þú bendir á  
Tekur þátt í ímyndunarleik (s.s. drekka úr bolla, gefa dúkku að borða) og notar augnsamband við þig í leiknum

Ef ofangreind atriði og klínískt mat gefa vísbendingar um einhverfu er eftirfarandi gert:

1. Hjúkrunarfræðingur upplýsir foreldra um áhyggjur sínar af þroska barnsins og að þörf sé á frekari skoðun.
2. Beiðni um heyrnarmælingu og athugun hjá talmeinafræðingi.
3. Hjúkrunarfræðingur leggur M-CHAT-R fyrir foreldra.\*\*
4. Ef 3 eða fleiri atriði á listanum benda til einhverfu, er haft samráð við barnasálfræðing og lækni á heilsugæslustöð.
5. Sálfræðingur leggur fyrir M-CHAT-R/F eftirfylgdarviðtal á heilsugæslustöð eða í gegnum síma.
6. Ef 8 eða fleiri atriði á M-CHAT-R/F má sleppa eftirfylgdarviðtali og vísa beint í greiningu.

Ef barn stenst ekki 2 atriði í eftirfylgdarviðtali:

1. Tilvísun send til Greiningar- og ráðgjafarstöðvar ríkisins (GRR). Mikilvægt að hafa greinargóða lýsingu á áhyggjum fagfólks og foreldra, helstu atriði í þroskasögu barns og lýsingu á einkennum barnsins og vanda. Niðurstöður úr heyrnarmælingu og athugun talmeinafræðings ef liggja fyrir.
2. Leikskóli/skólalábjónusta upplýst um áhyggjur. Mælt með forgangi um vistun og snemmtækri íhlutun ef við á.
3. Ráðgjöf og fræðsla til foreldra og áframhaldandi eftirfylgd í ung- og smábarnavernd.

Ef sálfræðingur og hjúkrunarfræðingur eru í vafa um þörf á aðkomu GRR:

Leikskóli/skólalábjónusta upplýst um áhyggjur og mælt með íhlutun og eftirfylgd þar

Endurmat eftir 2-3 mánuði

Eftirfylgd í ung- og smábarnavernd

\* Byggt á Joint Attention Observation Schedule (JA-OBS), <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2012.02.018>

\*\* M-CHAT-R/F spurningalistar, eftirfylgdarviðtal og leiðbeiningar: <https://mchatscreen.com/mchat-rf/translations/>