

Ung- og smábarnavernd

Yfirlit yfir skoðanir og ónæmisáðgerðir

Aldur	Hver skoðar	Áhersla	Ónæmisáðgerðir	Bóluefni
< 6 vikna	H (vitjanir)	Upplýsingar um ung- og smábarnavernd. Skimun fyrir þunglyndi og kvíða. Líðan eftir barnsburð. Þroskamat. Líkamsskoðun. Brjóstgjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun og heilbrigðismat. Þroski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti. Slysavarnir. Grindarbotnsæfingar, kynlíf og getnaðarvarnir. Reykingar, áfengi, vímuefni þn.		
6 vikna	H + L/BL	Þroskamat. Líkamsskoðun. Brjóstgjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður. Þroski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti.		
9 vikna	H (vitjun/heilsugæslustöð)	Vöxtur og þroski. Brjóstgjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður, EPDS og GAD-7 skimun. Þroski og örvun. Svefn- og vökustig. Umönnun og hreinlæti. Slysavarnir. Kynning á ónæmisáðgerðum.		
3 mánaða	H + L/BL	Þroskamat. Líkamsskoðun. Brjóstgjöf/næring, D-vítamín. Tengslamyndun. Líðan móður. Þroski og örvun. Svefn. Umönnun og hreinlæti. Upplýsingar um ónæmisáðgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (1) Pneumókokkar (1)	Pentavac Synflorix
5 mánaða	H	Vöxtur og þroski. Brjóstgjöf/næring, D-vítamín. Svefn. Líðan móður. Þroski og örvun. Uppeldi, hegðun og agi. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisáðgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (2) Pneumókokkar (2)	Pentavac Synflorix
6 mánaða	H	Þroskamat. Líkamsskoðun. Brjóstgjöf/næring, lýsi. Þroski og örvun. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Upplýsingar um ónæmisáðgerðir/aukaverkanir.	MCC (1)	NeisVac-C
8 mánaða	H	Vöxtur og þroski. Næring/brjóstgjöf, lýsi. Þroski og örvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisáðgerðir/aukaverkanir.	MCC (2)	NeisVac-C
10 mánaða	H + L/BL	Þroskamat. Líkamsskoðun. Næring, lýsi. Þroski og örvun barns. Svefn. Tannhirða. Slysavarnir.		
12 mánaða	H	PEDS. Þroskamat. Næring, lýsi. Þroski og málörvun barns. Svefn. Líðan móður. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisáðgerðir/aukaverkanir.	DTaP, Hib, IPV (3) Pneumókokkar (3) Hlaupabóla (1)	Pentavac Synflorix Varilrix
18 mánaða	H + L/BL	PEDS. Þroskamat. Líkamsskoðun. Næring, lýsi. Þroski, hreyfing og málörvun barns. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisáðgerðir/aukaverkanir.	MMR Hlaupabóla (2)	MMRvaxPro Varilrix
2 1/2 árs	H	PEDS, BRIGANCE. Næring, lýsi. Þroski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi. Svefn. Tannhirða. Hreinlætisvenjur. Slysavarnir.		
4 ára	H	PEDS, BRIGANCE. Sjónpróf. Næring, lýsi. Þroski, hreyfing og málörvun. Uppeldi, hegðun og agi, sjónvarpsáhorf. Þetta er líkami minn. Tannhirða. Slysavarnir. Upplýsingar um ónæmisáðgerðir/aukaverkanir.	dTaP	Boostrix

H: Hjúkrunarfræðingur L: Læknir
BL: Barnalæknir (ef til staðar)

Tilmæli sóttvarnalæknis—janúar 2020



Embætti
landlæknis
Directorate of Health

