

Sérnámsgrunnur í heilsugæslu

Gerður A. Árnadóttir kennslustjóri ÞÍH

Heimilislæknir í Garðabæ

Móttökudagar júní 2021



Heilsugæslan

- Grunnþjónusta heilbrigðisþjónustunnar
 - „Allt“
 - Heilbrigt fólk vs langveikt
 - Mjög fjölbreytt verkefni, allur aldur
 - Bráðaðþjónusta – slys og veikindi
 - Langvinnur vandi með fjölda þráða
- Önnur nálgun en á sjúkrahúsum
 - Hefur áhrif á mat, rannsóknir, meðferð
- Skemmtilegur tími, annar vinnutími og álag ólíkt milli staða

Marklýsing – innihald námsins

- Á heimasíðu HH – ytri síðu, kafli 13
- Einnig á heimasíðu LSH
- www.pih.is

Kennsla og vísindi – Sérnámsgrunnur

Verkefni læknis í sérnámsgrunni

- Almenn sjúklingamóttaka á dagvinnutíma, **hóflegt** vinnuálag
- Vaktþjónusta að degi til og eftir atvikum utan dagvinnutíma.
 - Síðdegisvaktir í þéttbýli, vaktþjónusta í dreifbýli. **Alltaf** bakvakt til staðar
- Kynnist almennri heilsuverndarstarfsemi; bólusetningar, mæðra- og ungbarnavernd, skólaheilsugæsla
- Kynnist starfsemi annarra starfsstétta á heilsugæslu
 - Teymisvinna, heilsueflandi móttökur, þjónusta við börn
- Læknir í sérnámsgrunni þarf að halda fræðslufund fyrir lækna/starfsmenn stöðvar amk x1 á tímabilinu

Handleiðari

- Læknir í sérnámsgrunni fær handleiðara sem fylgir eftir námstímann
 - Vikulegir fundir með handleiðara, klukkustund í senn
 - Farið yfir markmið námsins og gerð dagskrá í upphafi starfstíma - handleiðsla, fræðsla, SMS (setið með sérfræðingi)
 - Farið yfir samskipti, verkefni og úrlausnir, skráningu í sjúkraskrá og þau vandamál sem læknir rekst á í daglegu starfi
 - Allir læknar stöðvar þátttakendur í náminu – kalla til þegar áhugaverð atvik/verkefni koma upp
- Fræðslufundir reglulega – í samræmi við þarfir hvers og eins
 - Fundir um algeng verkefni í heilsugæslu, heildræn nálgun sbr. marklýsingu
 - Almennir fræðslufundir lækna

Mat á starfsnámi í heilsugæslu – lágmarksviðmið:

- Induction meeting with Clinical Supervisor
- Matsblöðin (lágmark á 4 mánuðum)
 - 2 DOPS (directly observed procedural skills)
 - 3 CBD (Case Based discussion)
 - 1 MiniCEX (Mini clinical evaluation exercise)
 - 1 Developing the clinical teacher
- Clinical supervisor end of placement report

Starfsvottorð fyllt út í lok starfstíma, upplýsingar um starfstíma og fjarvistir

Ef heilsugæslutímabil skiptist á tvær stöðvar þarf að vera vakandi fyrir því að fylla út matsblöð jafnóðum

SAGA

- Vinnuumhverfi heilsugæslunnar
- Skráning á samskiptum fer fram í SÖGU
 - Sjúkraskrárnótur í þágu sjúklinga
 - Lagaleg skylda að færa rétta sjúkraskrá
 - Brýnt að skýr og rekjanleg spor séu þar um öll samskipti
- Greiðslumódel heilsugæslunnar
 - Rétt skráning mikilvæg – greiningar, úrlausnir, vandaliðun
- Heilsugátt
 - Fof rannsóknarhlutinn nýttur
 - Samskipti sem fara fram í heilsugátt sjást hvergi í SÖGU og nýtast ekki í starfi
 - Bréf/útskriftarnótur sem ekki eru sendar á heilsugæslu berast ekki læknum heilsugæslu
 - Upplýsingar berast ekki !
 - Ekki hægt að nota gögn í þágu sjúklings td við tilvísanir eða í annarri vinnu
 - ALLTAF senda læknaþríf !

- Ef vandamál:
- Gerdur.aagot.arnadottir@heilsugaeslan.is

Mikilvægt að fá upplýsingar um það sem betur má fara 😊 og það sem ánægja er með 😊😊

Socrative

- 1. skref → Fara inn á www.socrative.com
- 2. skref → Velja “Student login” efst í hægra horni
- 3. skref → Í “Room Name” á að skrifa KAND
- 4. skref → Svvara könnun
- 5. skref → Logga sig út