

# Sérnámsgrunnur í heilsugæslu

Gerður A. Árnadóttir kennslustjóri ÞÍH

Heimilislæknir í Garðabæ

Móttökudagar okt 2021



# Heilsugæslan

- Grunnþjónusta heilbrigðisþjónustunnar
  - „Allt“
  - Heilbrigt fólk vs langveikt
  - Mjög fjölbreytt verkefni, allur aldur
  - Bráðapjónusta – slys og veikindi
  - Langvinnur vandi með fjölda þráða
- Önnur nálgun en á sjúkrahúsum
  - Hefur áhrif á mat, rannsóknir, meðferð
- Skemmtilegur tími, annar vinnutími og álag ólíkt milli staða

# Marklýsing – innihald námsins

- Á heimasíðu HH – ytri síðu, kafli 13
- Einnig á heimasíðu LSH
- [www.pih.is](http://www.pih.is)

Kennsla og vísindi – Sérnámsgrunnur

# Verkefni læknis í sérnámsgrunni

- Almenn sjúklingamóttaka á dagvinnutíma, **hóflegt** vinnuálag
- Vaktþjónusta að degi til og eftir atvikum utan dagvinnutíma.
  - Síðdegisvaktir í þéttbýli, vaktþjónusta í dreifbýli. **Alltaf** bakvakt til staðar
- Kynnist almennri heilsuverndarstarfsemi; bólusetningar, mæðra- og ungbarnavernd, skólaheilsugæsla
- Kynnist starfsemi annarra starfsstétta á heilsugæslu
  - Teymisvinna, heilsueflandi móttökur, þjónusta við börn
- Læknir í sérnámsgrunni þarf að halda fræðslufund fyrir lækna/starfsmenn stöðvar amk x1 á tímabilinu

# Handleiðari

- Læknir í sérnámsgrunni fær handleiðara sem fylgir eftir námstímann
  - Vikulegir fundir með handleiðara, klukkustund í senn
  - Farið yfir markmið námsins og gerð dagskrá í upphafi starfstíma - handleiðsla, fræðsla, SMS (setið með sérfræðingi)
  - Farið yfir samskipti, verkefni og úrlausnir, skráningu í sjúkraskrá og þau vandamál sem læknir rekst á í daglegu starfi
  - Allir læknar stöðvar þátttakendur í náminu – kalla til þegar áhugaverð atvik/verkefni koma upp
- Fræðslufundir reglulega – í samræmi við þarfir hvers og eins
  - Fundir um algeng verkefni í heilsugæslu, heildræn nálgun sbr. marklýsingu
  - Almennir fræðslufundir lækna

# Mat á starfsnámi í heilsugæslu – lágmarksviðmið:

- Induction meeting with Clinical Supervisor
- Matsblöðin (lágmark á 4 mánuðum)
  - 2 DOPS (directly observed procedural skills)
  - 3 CBD (Case Based discussion)
  - 1 MiniCEX (Mini clinical evaluation exercise)
  - 1 Developing the clinical teacher
- Clinical supervisor end of placement report

Starfsvottorð fyllt út í lok starfstíma, upplýsingar um starfstíma og fjarvistir  
Ef heilsugæslutímabil skiptist á tvær stöðvar þarf að vera vakandi fyrir því að  
fylla út matsblöð jafnóðum

# SAGA

- Vinnuumhverfi heilsugæslunnar
- Skráning á samskiptum fer fram í SÖGU
  - Sjúkraskrárnótur í þágu sjúklinga
  - Lagaleg skylda að færa rétta sjúkraskrá
  - Brýnt að skýr og rekjanleg spor séu þar um öll samskipti
- Greiðslumódel heilsugæslunnar
  - Rétt skráning mikilvæg – greiningar, úrlausnir, vandaliðun
- Heilsugátt
  - Fof rannsóknarhlutinn nýttur
  - Samskipti sem fara fram í heilsugátt sjást hvergi í SÖGU og nýtast ekki í starfi
  - Bréf/útskriftarnótur sem ekki eru sendar á heilsugæslu berast ekki læknum heilsugæslu
    - Upplýsingar berast ekki !
    - Ekki hægt að nota gögn í þágu sjúklings td við tilvísanir eða í annarri vinnu
    - ALLTAF senda læknabréf !

- Ef vandamál:
- [Gerdur.aagot.arnadottir@heilsugaeslan.is](mailto:Gerdur.aagot.arnadottir@heilsugaeslan.is)

Mikilvægt að fá upplýsingar um það sem betur má fara 😊 og það sem ánægja er með 😊😊



# Socrative

- 1. skref → Fara inn á [www.socrative.com](http://www.socrative.com)
- 2. skref → Velja “Student login” efst í hægra horni
- 3. skref → Í “Room Name” á að skrifa SGRUNN
- 4. skref → Svvara könnun
- 5. skref → Logga sig út