

# IQCODE - 16<sup>1</sup>

Hver svarar listanum: \_\_\_\_\_

## Spurningarlisti fyrir aðstandendur um vitræna skerðingu

IQCODE (Informative Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly)

Spurningarlista þessum er svarað af aðstandendum sjúklunga á Minnismóttöku Landakots og í honum er spurt um minni og aðra hugræna getu eins og hún er í dag.

Þegar þú svarar þessum spurningum, skaltu hafa til samanburðar hvernig aðstandandi þinn var fyrir 10 árum. Þannig getur þú metið hvort honum hafi farið aftur eða staðið í stað.

Fyrir aftan hverja spurningu eru	Mun	Aðeins	Ekki mikil	Aðeins	Mun
eftirfarandi möguleikar:	betur	betur	breyting	verr	verr

Gerðu hring um þann möguleika sem best á við.

Miðað við fyrir 10 árum, hvernig gengur aðstandanda þínum.

<b>1. að muna hluti um fjölskylduna og nána vini (t.d. störf, afmæli, heimilisföng)?</b>	Mun	Aðeins	Ekki mikil	Aðeins	Mun
	betur	betur	breyting	verr	verr

<b>2. að muna hluti sem gerðust nýlega?</b>	Mun	Aðeins	Ekki mikil	Aðeins	Mun
	betur	betur	breyting	verr	verr

<b>3. að rifja upp samtöl nokkrum dögum síðar?</b>	Mun	Aðeins	Ekki mikil	Aðeins	Mun
	betur	betur	breyting	verr	verr

<b>4. að muna heimilisfang sitt og símanúmer?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>5. að muna hvaða dagur og mánuður er?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>6. að muna hvar hlutir eru yfirleitt geymdir?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>7. að muna hvar hluti er að finna sem settir hafa verið annarsstaðar en venjulega?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>8. að kunna að nota algeng tæki á heimilinu?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>9. að læra að nota nýtt tæki á heimilinu?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>10. að læra nýja hluti almennt?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>12. að taka ákvarðanir um hversdagslega hluti?</b>	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
<b>13. að fara með peninga við innkaup?</b>	Mun	Aðeins	Ekki mikil	Aðeins	Mun

	betur	betur	breyting	verr	verr
14. að sjá um fjármálin, t.d. ellilífeyri, bankaviðskipti?	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
15. að fást við aðra útreikninga í daglegu lífi, t.d. að vita hversu mikinn mat þarf að kaupa, að vita hversu langt líður á milli heimsóknna frá ættingjum og vinum?	Mun Betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr
16. að skilja hvað sé um að vera og hugsa hluti frá upphafi til enda?	Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil breyting	Aðeins verr	Mun verr

Skorun á IQ CODE:

1	2	3	4	5
Mun betur	Aðeins betur	Ekki mikil	Aðeins verr	Mun verr

Stigin eru lögð saman og deilt í með fjölda spurninga **sem svarað er** til að fá meðaltal stiga. Einstaklingur með enga breytingu á vitrænni getu fær því að meðaltali 3.

Meðalstigafjöldi

<sup>1</sup>Jorm A.F. A short form of the Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQODE). Development and cross validation. Psychological Medicine 1994;24:145-153.