

TILLAGA AÐ VETRARSKIPULAGI

Eftirfarandi eru hugmyndir að vetrarskipulagi sem ekki er víst að henti öllum. Hver og einn verður að gera sitt vetrarskipulag út frá sínum skóla, skóladagatali og skólasamfélagi. Vinsamleg tilmæli eru þó um að hæð að þyngd barna verði mæld eftir þessu skipulagi en það er fyrst og fremst vegna faraldsfræðilegra rannsókna.

ÁGÚST

- Mentor/Námfús** - Fá aðgang á skrifstofu skólans ef aðgangur ekki til staðar.
- Nemendaskrá skólans** - senda í [verkbeiðnakerfið](#) sem er á desktop ferjunnar – landið sendir á iskra@hg.is.
- Skjalaskápur** - fara með skýrslur útskrifaðra nemenda á heilsugæsluna, ef einhverjar eru.
- Færa upplýsingar í Ískrá t.d. [lyfjagjafir](#), [bráðaofnæmi](#), langvinn veikindi og heimilislækni.
- [Bráðamappa](#) - fara yfir og uppfæra upplýsingar um bráðveik börn í skólanum.
- Hjúkrunarvörur** - fylla á í skólanum, einnig sjúkrakassa og plástursbox.
- Kynning fyrir nemendur** - fara í bekkina sem fyrst, kynna sig og afhenda plástur – [Skrá undir „Aðra fræðslu](#).
- Upplýsingatölvupóstur til foreldra** - kynning á komandi vetri, viðverutíma og [verkvið heilsuvernd skólabarna](#)
- Fara yfir listann [„Án heimilistannlæknis“](#) í Ískrá og hvetja foreldra til að skrá barn hjá tannlækni – skrá samsk.
- [Nemendaverndarráðsfundir](#). Fá upplýsingar hjá skólastjórnendum um þá.
- Heimasíða skólans** – eru upplýsingar um heilsuvernd skólabarna réttar þar?
- Starfsmannafundur skólans** – mæta á þann fyrsta að hausti ef mögulegt er:
 - Kynna sig og viðverutíma sinn
 - Segja frá sérstökum börnum, t.d. börn með bráðaofnæmi, sykursýki o.fl.
 - Láta vita hvar sjúkrakassar eru staðsettir og epi-pennar ef við á
 - [Kynna](#) heilsuvernd skólabarna og hvað á erindi til hjúkrunarfræðings

SEPTEMBER

- Fara yfir [listann](#) „Ófullnægjandi bólusetningar“
- Foreldrafræðslunámskeið** – ef til staðar fyrir foreldra 6 ára barna er gott að kynna sig þar og [heilsugæsluna](#).
- Bólusetja** börn sem eru ekki með fullnægjandi bólusetningar – ATH. í samráði við foreldra
- Skimun** - 1.bekkur: [Hæð/þyngd](#) - [Sjón](#) (sjá skráningu frávíka: [hæð/þyngd](#) og [sjón](#))
- Viðtal um heilsu og líðan** – 1. Bekkur
- Fræðsla**: - 7. Bekkur: Ónæmisaðgerðir
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Bólusetja** nemendur í 7. Bekk með [MMR](#) og stúlkur fyrri HPV. Muna að [skrá bólusetningu](#) / [höfnun](#) eða [tilkynna](#) [Ískrá ef bólusetning var skráð í Sögu](#)
- Þátttaka í **Tove Krogh** prófi ef til staðar í skólanum, setja sig í samband við sérkennara.

Munið að [skrá fræðslurnar](#) þegar þeim er lokið og að foreldrar hafi verið upplýstir!!

OKTÓBER

- Skimun** - 7. Bekkur: Hæð/þyngd - Sjón
- Viðtal um heilsu og líðan** – 7. Bekkur
- Fræðsla** – 4. Bekkur: [Kvíði](#)
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 10. Bekkur: [Geðheilbrigði](#)
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

NÓVEMBER

- Skimun** - 4. Bekkur: Hæð/ þyngd - Sjón
- Viðtal um heilsu og líðan** – 4. Bekkur
- Fræðsla** - 6. Bekkur: [Kynþroskinn](#)
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 6. Bekkur: Endurlífgun
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

DESEMBER

- Fræðsla** - 7. Bekkur: Endurlífgun
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 10. Bekkur: Endurlífgun
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fara yfir listann [‘Án heimilistannlæknis’](#) símtal til foreldra þeirra barna sem enn eru á listanum.
- Yfirfara listann **‘ónæmisaðgerðir ófullnægjandi’** og vinna í að nemandi sé með fulln. Bólusetn.stöðu
- Fara yfir listann **‘ógildar kennitölur’** og athuga í Mentor/þjóðskrá hvort rétt kennitala er komin.

JANÚAR

- Skimun** - 9. Bekkur: Hæð/þyngd - Sjón
- Viðtal um heilsu og líðan** – 9. Bekkur
- Fræðsla** - 9. Bekkur: Ónæmisaðgerðir
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Bólusetja** nemendur í 9. bekk með [Boostrix-Polio](#)
- Fræðsla** - 9. Bekkur: [Kynheilbrigði](#)
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Sjúkrakassar** - fylla á eftir þörfum

FEBRÚAR

- Fræðsla** - 3. Bekkur: Verkefnabók 6h
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 4. Bekkur: Slysavarnir (11. Febrúar, 112 dagurinn)
 - Foreldrar upplýstir** sem tölvupósti
- Fræðsla** - 8. Bekkur: Hugrekki
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 8. Bekkur: Líkamsímynd
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

MARS

- Fræðsla** - 1. Bekkur: Líkaminn minn
 - Foreldrar upplýstir** sem tölvupósti
- Fræðsla** - 2. Bekkur: Tilfinningar
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 5. Bekkur: Hamingja/samskipti
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 10. Bekkur: Ábyrgð á eigin heilsu
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

APRÍL

- Bólusetja** stúlkur í 7. Bekk með HPV (2. sprauta)
- Yfirfara listann **ónæmisaðgerðir ófullnægjandi** og vinna í að nemandi sé með fulln. Bólusetn.stöðu
- Eru allir nemendur í 10. Bekk með ,Fullnægjandi' bólusetningastöðu?**
- Tilkynna Ískrá** um þær 7. og 9. Bekkjar bólusetningar sem einhverra hluta vegna voru skráðar í Sögu.
- Fara yfir listann **Án heimilistannlæknis** munnskoðun hjá þeim börnum sem enn eru á listanum – skrá í framv.
- Þátttaka í foreldrafræðslunámskeiðum fyrir tilvonandi 6 ára nemendur, ef til staðar.

MAÍ

- Fræðsla** - 1. Bekkur: Hjálmafræðsla
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Yfirfara listana um óskráða ,Hæð/þyngd' – ,sjón' – skyldufræðslu –, lífsstílsmat' – **er allt skráð sem á að vera skráð?**
- Fara yfir listann **ógildar kennitölur** og athuga í Mentor/þjóðskrá hvort rétt kennitala er komin.