

Árangursviðmið heilbrigðisfræðslu í 1., 4., 7. og 9. bekk

Markmið fyrir hjúkrunarfræðinga	Mælikvarði:	Mjög gott Ef __%	Má gera betur Ef __%	Þarf að bæta Ef __%
Börn fái fræðslu í hverjum árgangi skv. skipulagi	Fræðsla skráð í Ískrá í hverjum árgangi skv. skipulagi	80-100	60-79	<60
Börn fái áhugahvetjandi samtal um heilsu og líðan	Viðtal skráð í Ískrá hjá 1., 4., 7., og 9. bekk	95-100	85-94	<85
Markmið fyrir nemendur	Mælikvarði:	Mjög gott, hvetja nemendur áfram. Ef __%	Þarf að hvetja nemendur frekar: Ef __%	Þarf verulega hvatningu til nemenda: Ef __%
Börn borði morgunmat	Morgunmatur daglega	99-100	85-98	<85
Börn taki lýsi/D-vítamín	Lýsi/D-vítamín daglega	75-100	50-74	<50
Börn gangi/hjóli í skólann ef þess er kostur	Gengur/hjólar í skólann	Valið	Eftir	aðstæðum
Börn stundi íþróttir utan skóla x2-3 á viku ef þess er kostur	Regluleg hreyfing x2-3/ viku	85-100	70-84	<70
Tennur barna séu burstaðar x2 á dag	Tennur burstaðar x2 á dag	90-100	80-89	<80
Börn neyti ekki sætra og súrra drykkja s.s. gos/orkudrykkja??	Neysla gosdrykkja sjaldnar en x3 í viku í 4.,7., og 9. bekk. Neysla orkudrykkja sé ekki til staðar	90-100	80-89	<80
Börn sofi 9-11 klst. á nóttu	Fari að sofa fyrir: kl. 21 í 1.b og 4. B kl. 22 í 7.b kl. 23 í 9.b	80-100	60-79	<60
Börnum líði vel í skólanum	Líður vel í skólanum: 4-5 á 5 punkta kvarða	99-100	95-99	<95
Börn hafi sterka sjálfsmynd	Sáttur við sjálfan sig: 4-5 á 5 punkta kvarða 4.b 7.b og 9. b	95-100 90-100	85-94 80-89	<85 <80
Þátttaka í skipulögðu félagsstarfi, s.s. íþróttum, skátum, æskulýðsstarfi, tónlist eða myndlist	Tómstundastarf – 7.b og 9.b	95-100	85-94	<85

Ágúst 2025