

Ábyrgð á eigin heilsu

Heilsugæslan er um allt land

Starfsfólk heilsugæslunnar er tilbúið að aðstoða þig við að hugsa vel um heilsuna þína

Veikindi

Slys

Vanlíðan

Heilsutengdar
spurningar

Heilsufarsvandamál

Ábyrgt kynlíf

Tillitssemi
Traust
Heiðarleiki
Virðing



- Kynsjúkdómavarnir
- Getnaðarvarnir
- Neyðargetnaðarvörn



Krabbamein í brjóstum
er algengt krabbamein
hjá konum



Þekktu brjóstin þín vel og
skoðaðu þau reglulega.

Krabbamein í eistum
er algengasta
krabbamein karla á
aldrinum 25 til 45 ára



Þekktu eistun þín vel og
skoðaðu þau einu sinni í
mánuði

Bólusetningar

Sumar bólusetningar
virka alla ævina öðrum
þarf að viðhalda.

Peir sem hyggja á
ferðalög erlendis ættu
að kanna hvort þörf er
á bólusetningu.



Heilsuvernd skólabbarna

