

Ábyrgð á eigin heilsu

Heilsugæslan er um allt land

Starfsfólk heilsugæslunnar er tilbúið að aðstoða þig við að hugsa vel um heilsuna þína

Veikindi

Slys

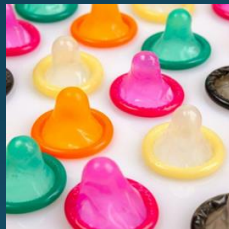
Vanlíðan

Heilsutengdar
spurningar

Heilsufarsvandamál

Ábyrgt kynlíf

Tillitssemi
Traust
Heiðarleiki
Virðing



- Kynsjúkdómavarnir
- Getnaðarvarnir
- Neyðargetnaðarvörn



Krabbamein í brjóstum er algengt krabbamein hjá konum



Þekktu brjóstin þín vel og skoðuðu þau reglulega.

Krabbamein í eistum er algengasta krabbamein karla á aldrinum 25 til 45 ára



Þekktu eistun þín vel og skoðuðu þau einu sinni í mánuði



Bólusetningar

Sumar bólusetningar virka alla ævina öðrum þarf að viðhalda.

Peir sem hyggja á ferðalög erlendis ættu að kanna hvort þörf er á bólusetningu.



Heilsuvernd skólabbarna

