

SMAST-G – áfengisskimun eldra fólk

Vinsamlegast svarið eftirfarandi spurningum með Já eða Nei	Já	Nei
1. Þegar þú talar við aðra, vanmeturðu þá einhvern tíma hversu mikið þú drekkur?		
2. Eftir nokkra drykki, hefur þú stundum ekki borðað eða getað sleppt máltíð vegna þess að þú fannst ekki fyrir svengd/hungri?		
3. Dregur það úr skjálfta eða titring að fá þér nokkra drykki?		
4. Leiðir áfengisnotkun stundum til þess að erfitt er að muna hluta úr degi eða nóttu?		
5. Færð þú þér venjulega drykk til að slaka á eða róa taugarnar?		
6. Drekkur þú til að dreifa huganum frá vandamálum þínum?		
7. Hefur þú einhvern tíma aukið drykkjuna þína eftir að hafa upplifað missi á lífsleiðinni?		
8. Hefur læknir eða hjúkrunarfræðingur einhvern tíma lýst yfir áhyggjum af drykkju þinni?		
9. Hefur þú einhvern tíma sett þér reglur til að hafa stjórna drykkju þinni?		
10. Finnst þér það hjálpa að drekka þegar þú ert einmana?		

Stigagjöf:

Gefið er 1 stig fyrir hvert „Já“ svar og leggið saman.

STIG: 2 EÐA FLEIRI „JÁ“ SVÖR GEFA TIL KYNNA MÖGULEGAN Áfengisvanda.

Aukaspurningin telur ekki með í stigagjöfinni en ætti að spyrja.

Aukaspurning: Drekkur þú áfengi eða notar hugbreytandi lyf, þar á meðal lyfseðilsskyld róandi lyf, lyfseðilsskyld svefnlyf, verkjalyf eða ólögleg vímuefni?