

Líkamleg og andleg færni Áfengi Hrumleiki Erfðir
 Tóbak

Svefn Lyf
 Hreyfing Sjúkdómur/-ar

Næring Geðheilsa

Tannheilsa



- Þjónustustjóri
- Heildstætt mat á heilsu einstaklinga
- Einstaklingsmiðuð áætlun
- Skipuleg viðtöl
- Þverfagleg vinna

Skipulag þjónustunnar

Rafrænar heilbrigðislausnir og upplýsingatækni

- Skráning sem styður við verklag,
- Sjúkraskrá sem heldur utan um hópa/einstaklinga
- Flæði upplýsinga milli sjúkraskrárkerfis og vefsvæðisins Heilsuvera/Mínar síður
- Gagnvirk samkipti - Heilsuvera/Mínar síður
- Fjarsamtöl

Tekur málin í sínar eigin hendur

- Áhugahvetjandi samtal
- Heilsuhjólíð/önnur matstæki
- Hafa einstaklinginn með í ákvarðanatöku um meðferð
- Fræðsla og heilsulæsi (Heilsuvera)
- Gagnvirk samkipti - Heilsuvera/Mínar síður
- Virkja fjölsk. í fræðslu
- Aukin geta til sjálfshjálpar
- Aðstoða einstaklinga við að tæknivæðast (tæknilæsi)

Stuðningur við ákvarðanir um meðferð

Úrræði í nærsamfélagi

- Aðgengi að úrræðum í nærsamfélagi – heilsueflandi samfélög
- Dagdvöl/dagþjálfun
- Tímabundnar dvalir
- Félagsþjónusta - heimahjúkrun
- Félagslegt innlit
- Heildstæð ráðgjöf við fjölskyldur og einstaklinga
- o.s.frv.

- Gagnreyndar aðferðir
- Ráðlagðar aðferðir
- Verklag
- Þverfagleg vinna

