



Kynlíf og fatlað fólk

Kristín Björnsdóttir prófessor



Af hverju er fötlun og kynlíf tabú?

- Tráðblen við efubæði og minnstun
- Fatlaði Blámar eru elsti kynþökuláttir
- Fatlaði fólk þarf enga kynlíf
- Stofnfræði:
 - Kynlíf, kynleita barn að eilífu
- Fatlaði fólk getur ekki stundað kynlíf
- Fatlaði fólk stundar „gjafi“ kynlíf
- Fatlaði fólk stundar ekki bara kynlíf með fötluku fólki
- Öfunds fólk sem stundar kynlíf með fötluku fólki er með blám
- Heli á að fjölta fötlukum kárlum upp á vandi



Kynfræðslu ábótavant

- Nemendur teknir úr tímum
- Mikil áhersla á samfarir – getnaðarlimur og leggöng
- Læra um kynlíf með því að skoða klám
- Mikil áhersla á að vera öruggur

Hvaða nálgun?

Bláðingur eru einokami!
 Þú þegar sést talað um bláðingur með konungi eða bláðingri síð.
 Þegar þú talar um bláðingur e.ú. við ein afða konungi þú þarftu að
 þetta að þú sést einn afða konungi hefur þú verið til.
 (Small text below the icons)

Fólk með þroskahömlun tekur þátt í fræðslunni

The intervention program

- #1 part: Sexual health on a rights issue (5.5 hours)**
 - Self-introduction & learning to know each other
 - Knowledge and attitude: body, puberty, menstruation, pregnancy, masturbation, intimacy behavior, homosexuality, sexual activities, safe sex practices: behavior/partnership to use condom, STD, sexual assault, ethics 2.8 of CRPE
 - "My sexual health plan"
- #2 part: Intimacy relationship as a rights issue (5.5 hours)**
 - Review of the first part (2-3 hours)
 - Watching a movie (i.e., "Movie & David's) and discussion (2 hours)
 - Story of a married couple and discussion (1 hour)
- #3 part: Being a parent as a rights issue (5.5 hours)**
 - Review of the first and second parts (2-3 hours)
 - Watching a movie (i.e., "Daniel, Luis, Mari) and discussion (2 hours)
 - Story of a married couple and discussion (1 hour)

The outcomes & measures

- Sexual knowledge:** ASH - Quick knowledge Quiz
- Attitudes to sexual health:** ASH - Attitudes
- QOL:** Personal Outcome Scale (POS)

Hjálpertæki

Aðstoð og áætlun



Kynheilbrigðisáætlun

Hvað er aðstoðarfólkið tilbúið að gera?

Þeir sem veita stuðning þurfa að gera ráð fyrir því að fatlað fólk eru kynverur
