

Heilsugæslan upplýsingasöfnun – fólk með langvinnan heilsuvanda og almenn heilsuvernd aldraðra (67+)

Grunnupplýsingar Nafn: XXXX

Kennitala: xxxxxx-xxxx Aldur í árum

Þjóðerni/móðurmál

Dagsetning upplýsinga

Heilsugæsla

Lyfjaofnæmi/annað ofnæmi

Meðferðartakmarkanir

Rafræn skilríki JÁ NEI

(Skráður tengiliður – umboðsaðili!)

Ástæða komu /móttaka;

Bakgrunnssaga (fólk/aðstandendur fylla sjálfir út)

- Aðstandendur (Fjölskyldutrú)
- Hvað margir í heimili,
- Aðstæður heima, stigar, þröngir gangar, þröskulda, baðherbergi
- Heimsendan mat
- Heimahjúkrun/-þjónusta
- Félagsleg heimþjónusta (þrif/önnur)
- Dagvistun
- Virkni í daglegu lífi
- Sjúkraþjálfun
- Akstursþjónusta
- Annað - Færni og heilsumat Já Nei
- Dægrastytting/virkni:
 - Lestu, föndur, horfi á sjónvarp, tek þátt í félagastarfi, hlusta á útvarp, stunda hreyfingu, Annað

Heilsufarssaga –Sjúkdómsgreiningar, aðgerðir, slys og kvillar sem hafa áhrif á líf og líðan

Skimun HRUMLEIKI – verið að vinna!

Sjúkrahúsinnlagnir:

- Síðasta sjúkrahúsdvöl - Engin sjúkrahúsinnlögn síðustu 90 daga
- Fjöldi koma bráðamóttöku síðastliðna 90 daga

Lyf og lyfjasaga

- yfirfarið lyfjakort – lyfjarýni (kerfið sér um) (start/stop)
 - föst lyf/
 - ávanabindandi lyf- niðurtröppun/ Lyfjamisnotkun: NEI JÁ
 - skammtíma lyf
 - lausasölu lyf – vítamín/fæðubótaefni (þarf að láta sjálf fylla inn í kerfi)
- Andkolinerg byrði lyfja

Rannsóknir:

- Blóðprufur
- Status (hemóglóbín, hematókrít, rauðblóðkorn, MCV, MCH og, MCHC, RDW, Hvít blóðkorn, blóðflögur, MPV) Na, K, Kreatínin, Ca, albumín, TSH, B12, fólát, kólesteról, fastandi blóðsykur, HbA1C, ALAT, ALP, ferritin, skjaldkirtilspróf, lifrarpróf og lipase eftir þörfum.
- Óþarfi að taka D vítamín blóðprufu en mikilvægt að fólk taki d-vítamín xx skammt 60 ára og eldri
- Klínískar rannsóknir – EKG

Áhrifaþættir sem hafa áhrif á lífsgæði/heilsu

Tjáning:

Hvernig gengur tjáning

Sjón: Fullnægjandi Skert Mikið skert
Gleraugu: Tvískipt Lesgleraugu

Tími hjá augnlækni s.l. 2 ár: JÁ NEI

Lögblinda JÁ NEI

Heyrn: Fullnægjandi Skert Mikið skert

Heyrnartæki:

Verkir: Tíðni verkja hjá skjólstæðingi

Styrkleiki verkja: (Vas)

Einkenni verkja:

Verkjalyf: JÁ NEI

Tegundir verkjalyfja:

Staðsetning

Næring og vökvainntaka

skimun vannæring/næring
þyngdartap/holdafar
Ofþyngd/vannæring - einhæft fæði, (Ola Kally?)

Munnheilsa – Ath spurningar frá HG

Ertu með þinn eigin tannlækni já/nei
Hvernig er munnheilsan

Munn- og næringarástand

1. Vandamál við að tyggja undanfarna daga JÁ NEI.
2. Kyngingaörðuleikar undanfarna daga JÁ NEI.
3. Verkir í munni undanfarna daga JÁ NEI.
4. Ertu með munnþurrk (tengist lyfjagjöf)? JÁ NEI.
5. Ertu með gervitennur í efri góm JÁ NEI neðri góm JÁ NEI.

Hreyfing/virkni

Dagleg hreyfing
stunda íþróttir/hreyfingu????
Sjálfbjarga – (sjá sjálfsbjörg og líkamleg færni)

Beinheilsa – beinþéttnimæling

Alkohol og vímuefni

AUDIT EL – stutt skimun
Sértækari áfengisskimun fyrir aldraða (CAGE)
Áfengi – fíkn
Hugsanlega fíknisjúkdómur

Reykingar: Já Nei

Blóðrás

Blóðþrýstingur
Bjúgur (1-3 plúsar – leiðbeiningar MO/JH)
Léleg blóðrás í fótum (púlsar, hárvöxtur, útlit á húð)

Húð

Útbrot – sár – grær illa

Þvagleki

Þvagleki – saga um þvagfærasýkingar

Hægðir

Hægðarleki, hægðartregða, niðurgangur

Svefn –

Erfiðleikar við að sofna – slitróttur svefn – vaknar of snemma- vaknar ekki úthvíldur

Skimun – hver er staðan

Sefur vel: JÁ NEI Svefnlyf: JÁ NEI

Svefnvenjur: skimun

Streita – undir álagi, haldinn streitu

Andleg líðan .s kvíði, öryggisleysi, depurð, einmannaleiki ef já þá skimun

- Spurningalisti um kvíða og þunglyndi (HAD-S)
- GDS – þunglyndi fyrir aldraða

Áföll – nýlegt áfall, eldri, missir – bjargráð

Stuðningur eða hjálp

Sjálfsbjörg /líkamleg færni

- Skert ADL færni (böðun, persónulegt hreinlæti, hreyfing og að klæðast)
- Skert IADL færni (lyfjanotkun og stigar) -
- Öryggishnappur, lyfjaskömmun, göngugrind, stafur/hækja, Hjólastóll – annað
- Kvarði úr RAI AC mati stigagjöf ???

| IADL | Sjálfbjarga | Aðstoð | Mikil aðstoð |
|------------------------------|-------------|--------|--------------|
| MÁLTÍÐIR | () | () | () |
| VENJULEG HEIMILISSTÖRF | () | () | () |
| FJÁRMÁLAUMSÝSLA | () | () | () |
| LYFJANOTKUN | () | () | () |
| NOTKUN SÍMA) | () | () | () |
| STIGAR | () | () | () |
| INNKAUP | () | () | () |
| FERÐIR | () | () | () |
| AKSTUR | () | () | () |
| ADL | Sjálfbjarga | Aðstoð | Mikil aðstoð |
| BÖÐUN | () | () | () |
| PERSÓNULEGT HREINLÆTI | () | () | () |
| KLÆÐAST- EFRI HLUTI LÍKAMANS | () | () | () |

| | | | |
|-------------------------------|-----|-----|-----|
| KLÆÐAST- NEÐRI HLUTI LÍKAMANS | () | () | () |
| GENGIÐ UM | () | () | () |
| HREYFING MILLI STAÐA | () | () | () |
| Færni við SALERNISFERÐIR | () | () | () |
| Færni við SALERNISATHÖFN | () | () | () |
| HREYFIFÆRNI Í RÚMI | () | () | () |
| MATAST | () | () | () |

Beiðnir um hjálpartæki:

- Göngugrind
- Neyðarhnappur
- Sturtustólar
- Bleyjur
- o.fl.

Sértækari upplýsingasöfnun ef minnkuð andelg færni og jafnvægistrufanir:

Minnisskerðing:

Uppvinnsla heilabilunar/minnisskerðing:

Hugsanlega vitræn skerðing

- MMSE
 - ÁTTUN: / 10 NÆMI: / 3
 - ATHYGLI OG REIKNIGETA: / 5
 - MINNI: / 3 MÁLI: / 9
 - NIÐURSTAÐA: Stig /30
- Klukkupróf
- Spurningalisti um kvíða og þunglyndi (HAD-S)
- GDS – þunglyndi fyrir aldraða
- Spurningalisti fyrir aðstandendur
- Hugsanlega óráð, önnur veikindi og o.fl
- Hegðunareinkenni 0 = Nei
- Hugsanlega bráðarugl = Já - nei
- Ofskynjanir og ranghugmyndir 0 = Nei
-
- Áfengi – fíkn
 - Hugsanlega fíknisjúkdómur* 0 = Nei

- AUDIT

IQcode:

Spurningarlisti til aðstandenda

Jafnvægistruflanir - Glassbone

G- GREININGAR

- Byltur (síðastliðna 30 daga fyrir komu)

L- LYFJAYFIRFERÐ

A- ALKÓHÓL OG VÍMUEFNI

- Áfengi – fíkn
- AUDIT EL

S- SAGA (BYLTUSAGA)

S- SKOÐUN

B- BEINHEILSA

O- ORTHOSTATISMI

N-NÆRING OG VÖKVAINNTAKA

- skimun vannæring
- Þyngdartap

E- ÞVAGLEKI (ELIMINATION)

S- SKYNJU

Hugsanlega vitræn skerðing

- MMSE
- Klukkupróf
- Spurningalisti um kvíða og þunglyndi (HAD-S)
- GDS – þunglyndi fyrir aldraða
- Sjón: Fullnægjandi Skert Mikið skert
- Heyrn: Fullnægjandi Skert Mikið skert
- Hjálpartæki:
- Tími hjá augnlækni s.l. 2 ár: JÁ NEI
- VERKIR JÁ NEI

Sjá nánar GLASSBONES í leiðbeiningum

Lýsing:

- SAMANTEKT - ÁLIT OG RÁÐLEGGINGAR:

Viðtal við aðstandendur :

Helstu áhyggjur aðstandenda

Skyndtruflanir/óróleiki:

Önnur vandamál:

Plan/eftirfylgni: (þarf að vinna betur!)

Samantekt hjúkrunarfræðings/læknis til göngudeildar:

Næring:

Verkir:

Vitræn geta: (IQcode)

Andleg líðan: (HADS)

ADL :

IADL:

Þjónusta heim

Túlkun niðurstaðna rannsókna

ATH!!!!

Viðbótarupplýsingar Lífsmörk

BLP liggjandi: Púls:

BLP standandi strax: Púls:

BLP standandi e. 2 mín: Púls:

Einkenni/athugasemdir: BLP fellur um : við stöðubreytingu

Verkir: Tíðni verkja hjá skjólstæðingi

Styrkleiki verkja: (Vas)

Einkenni verkja:

Verkjalyf: JÁ NEI

Tegundir verkjalyfja:

Minni:

MMSE próf :

ÁTTUN: / 10 NÆMI: / 3

ATHYGLI OG REIKNIGETA: / 5

MINNI: / 3 MÁLI: / 9

NIÐURSTAÐA: Stig /30

Klukkupróf: